



Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales

Accidentes de tráfico, atropellos, golpes con vehículos. Plan INFOEX

Riesgos específicos

- **Accidente de tráfico** en los desplazamientos a incendios forestales en muchas ocasiones por carreteras comarcales y locales.
- **Salida de pista con vuelco.**
- **Atropello y aplastamiento.**
- **Choques y golpes con maquinaria.**
- **Cortes/quemaduras en labores de mantenimiento y reparación.**

A consecuencia de:

- Terrenos accidentados, cubiertos de vegetación, piedras sueltas, árboles debilitados, superficies resbaladizas.
- Rampas con pendientes excesivas.
- Anchura de las pistas insuficiente.
- Caminos sin afirmar y compactación insuficiente, en especial en las áreas de terraplén.
- Puntos de incorporación a carretera con baja visibilidad.
- Baja visibilidad debido al humo provocado por el incendio y en desplazamientos nocturnos.

Medidas de prevención

En los desplazamientos:

- Respetar en todo momento las normas de circulación.
- Respetar los límites de velocidad, adaptándola a las condiciones climatológicas y al estado de la vía.
- Respetar las señales de tráfico, tanto horizontales como verticales si no vas precedido de la policía.
- Llevar en todos los trayectos el cinturón de seguridad puesto.

- Haz un reglaje del asiento en altura, que proporcione la máxima visibilidad exterior y que al mismo tiempo, te permita tener un cómodo acceso a todos los mandos, en especial al volante. Sujeta el volante con fuerza y con los dedos por fuera de éste.
- Regula el reposacabezas del asiento correctamente, de modo que la parte superior de éste quede enrasada con la parte superior de tu cabeza.
- Ajusta también el asiento y el volante, al objeto de adoptar una posición cómoda y ergonómica en brazos, piernas y tronco.
- En caso de tomar algún medicamento lee atentamente sus posibles efectos secundarios para la conducción (somnolencia, vértigo, cefaleas, hipotensión, etc.). Recuerda que algunos medicamentos están contraindicados para conducir.
- Ten especial cuidado cuando cruces delante de vehículos que estén estacionados o parados, ya que éstos pueden reducir la visibilidad de los conductores de los vehículos que transitan por la calzada.



Transporte de equipos:

- No sobrepasar la carga máxima del vehículo, tanto en equipos como en pasajeros. Se debe intentar repartir la carga lo más uniformemente y que no interfiera en el campo de visión del conductor.
- El material y las herramientas cortantes no deben ir nunca sueltos dentro del vehículo. El

transporte de herramientas en vehículos debe hacerse en sus cajones correspondientes y debidamente asegurados.

- Las motosierras en los vehículos se colocarán de forma que no puedan volcar, dañarse y que no se produzca pérdida de combustible.
- El combustible se transportará en recipientes homologados, fuera del habitáculo de los trabajadores y sujetos adecuadamente.

En la incorporación a las tareas de extinción:



- Al aparcar el vehículo en una carretera general, señaliza la situación de acuerdo con el código de circulación. No bloques carreteras, pistas o accesos de emergencia.
- Estaciona el vehículo en lugar accesible y seguro, mirando en sentido contrario al fuego, con las ventanas cerradas y las llaves de contacto puestas.
- Nunca dejes cerrado con llave el vehículo en un incendio.
- Todos los vehículos iniciarán su jornada de trabajo con el depósito lleno y no dejar nunca que el nivel de combustible baje más de un cuarto de su capacidad.
- Al menos se debe llevar la mitad del depósito al entrar en zona de incendio.
- Al llegar al incendio, lo primero que debes determinar es el camino para escapar si fuera necesario.
- En incendios durante la noche, las cuadrillas que van a trabajar en este turno, deben llegar al incendio antes de que anochezca para reconocer el terreno con luz.
- Evita el paso o permanencia dentro del radio de acción de las máquinas, intentando guardar una distancia de seguridad.
- Mantenerse dentro del ángulo de visión del operador o conductor. No te apoyes en estas máquinas para descansar.

- En terrenos en pendiente, no te coloques justo por encima de la maquinaria ya que en caso de resbalar podrías caer sobre ella.
- Tampoco te pongas por debajo, para evitar que te caigan piedras u otros materiales que puedan rodar.

Mantenimiento de los vehículos



- Establece un programa de mantenimiento y control periódico de los vehículos según lo especificado en el manual de instrucciones del fabricante, con anotaciones de la periodicidad de los controles efectuados y de las deficiencias observadas.
- Revisiones diarias y previas a la puesta en marcha del vehículo serán: niveles, sistema de frenado, presión y desgaste de neumáticos, sistema de alumbrado...
- No anules ningún dispositivo de seguridad y mantén protegidos todas las partes móviles.
- Evita manipular cables y conexiones eléctricas en zonas húmedas o con las manos mojadas.
- Recuerda la prohibición de fumar en los lugares de trabajo.
- Mantén el orden y la limpieza del lugar de trabajo, limpiando cualquier residuo de grasa o aceite que se pueda generar.
- Almacena los productos según se indica en la ficha de datos de seguridad y mantenlos en sus envases originales debidamente etiquetados.
- Utiliza los E.P.I.'s indicados en la ficha de seguridad de los productos que utilices.

- Los vehículos deben estacionarse en terrenos llanos, con el freno de estacionamiento y la palanca de marchas en punto muerto.

Vehículos autobomba



Vehículos motobomba pesados cabina doble y sencilla

- Dentro de las operaciones de mantenimiento a realizar, controla la presión del aceite, las pérdidas de aceite, gasoil y agua, comprueba el nivel de carburante, la emisora, rotativos y claxon., las luces y el cuadro de instrumentos, la limpieza de las lunas y la orientación de los espejos.
- Realiza una limpieza periódica de la cisterna.
- No accedas nunca a las cisternas sin comunicarlo antes a tu Responsable en materia de Seguridad y Salud para que lo ponga en conocimiento del Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales
- El interior de la cisterna es un espacio confinado y es necesario que tengas formación específica y establecer un procedimiento de trabajo.
- Controla en todo momento el funcionamiento de la bomba, evitando que se caliente y pueda averiarse. Controla en cada momento la cantidad de agua de la que se dispone.
- Vigila y supervisa el estado de las mangueras, desechando aquellas que presenten desperfectos (picadas, quemadas, racores defectuosos, etc.)

Debes tener perfectamente localizable en el vehículo el botiquín de primeros auxilios y el extintor de incendios. Comunica a tu Responsable en materia de Seguridad y Salud los productos del botiquín que haya que reponer o sustituir cuando caduquen

- Comunica siempre cualquier imprevisto que pueda surgir, tanto en la extinción del incendio como en la operatividad del vehículo.
- Tener en cuenta las características y el estado de los neumáticos:

Técnicas de conducción



1. Dibujo.
2. Presión de inflado.
3. Índice de carga.
4. Código de velocidad.

Conducir con suavidad y a baja velocidad es la mejor manera de garantizar la seguridad, prevenir lesiones y prolongar la vida útil de los vehículos.

- Es fundamental que cuentes con formación y adiestramiento en técnicas de conducción de vehículos todo-terreno.
- Seguir las instrucciones del fabricante del vehículo para operaciones tales como conectar las reductoras, tracción total y bloqueo de diferenciales.
- En terrenos con poca adherencia (barro, arena, hierva, agua) no aceleres de manera brusca. Circula con tracción total.
- En barro, aprovecha los surcos que no sean muy profundos como guía para las ruedas.
- Si los surcos son muy profundos, es mejor circular por las crestas.
- Si las ruedas patinan, no intentes sacar el vehículo acelerando bruscamente. Intenta realizar un pequeño balanceo atrás y adelante, colocando debajo de las ruedas ramas o troncos.
- En descensos por pendientes muy pronunciadas donde hay peligro de vuelco, no

toques el freno, circula en marcha corta aprovechando el freno motor.

- En subidas con fuertes pendientes hay que evitar el uso del embrague.
- Es recomendable inspeccionar a pie los terrenos donde existan rampas muy pronunciadas, vados o zanjas, al objeto de poder identificar posibles obstáculos, así como la profundidad y anchura de las zanjas y la profundidad y estado del fondo de los vados.
- Cruza las zanjas en diagonal, procurando que siempre haya dos ruedas del vehículo en contacto con el terreno.
- En casos de inundaciones por tormentas estivales, debes estar informado de las predicciones e intenta alejarte de ríos, torrentes y zonas bajas de laderas y colinas.

JUNTA DE EXTREMADURA

<http://ssprl.juntaex.es>