

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN OFICINAS Y PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS



Duración: 10 horas.

Dirigido a: Trabajadores/as usuarios/as de pantallas de visualización de datos (PVD's).

Objetivos: Identificar los riesgos para la seguridad y salud que supone el trabajo en oficinas, especialmente con pantallas de visualización de datos (PVD's).

Identificar y valorar las medidas de prevención; ser capaz de configurar un entorno de trabajo adecuado.

P.R.L. en Oficinas y Pantallas de Visualización de Datos.	
Duración:	10 horas.
Dirigido a:	Trabajadores/as usuarios/as de pantallas de visualización de datos.
Objetivos:	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar los riesgos para la seguridad y salud que supone el trabajo en oficinas, especialmente con pantallas de visualización de datos (PVD's). - Identificar y valorar las medidas de prevención que deben adoptarse. - Ser capaz de configurar un entorno de trabajo adecuado. - Valorar la importancia de la accesibilidad en el desarrollo de las aplicaciones informáticas.
Temario:	<p>1. Criterios básicos del trabajo con P.V.D.</p> <p>1.1. ¿Quién es el usuario?</p> <p>1.2. Elementos del puesto con P.V.D.</p> <p>2. Riesgos del trabajo con P.V.D.</p> <p>2.1. Factores de riesgo.</p> <p>2.2. Fatiga visual.</p> <p>2.3. Fatiga física.</p> <p>2.4. Fatiga mental.</p> <p>3. Fundamentos de fisiología.</p> <p>3.1. La visión.</p> <p>3.2. Fisiología del aparato locomotor.</p> <p>4. Medidas preventivas. Adecuación del puesto y corrección postural.</p> <p>4.1. Distribución de elementos.</p> <p>4.2. Regulación de los elementos.</p> <p>4.3. La pantalla.</p> <p>4.4. La iluminación.</p> <p>4.5. Ambiente térmico.</p> <p>4.6. Ambiente acústico.</p> <p>5. Gestión de la fatiga mental.</p> <p>5.1. Entorno de trabajo.</p> <p>5.2. Consejos.</p> <p>6. Interconexión Ordenador/Persona</p> <p>6.1. Características del Software.</p> <p>6.2. Polaridad de la pantalla.</p>

	7. Descanso visual y estiramientos
--	---

	7.1. Descanso visual.
--	-----------------------

	7.2. Estiramiento.
--	--------------------

NOTA: Al ser un curso Online, todos/as los/as trabajadores/as que sean propuestos/as para la realización del mismo deben tener acceso, durante su jornada laboral, a un equipo informático que disponga de los requisitos necesarios para poder realizar todo el curso.