



Riesgo de alcance de rayos en tormentas



Medidas Preventivas Generales

- Sigue el Protocolo de actuación ante el riesgo de alcance por rayos en tormentas.
- En el caso de presentarse fenómenos tormentosos con posible presencia de rayos, comunica la situación a través de la emisora según el Protocolo de comunicación de desconexión de emisoras. Desconecta la emisora de la batería y la antena. Apaga cuantos aparatos eléctricos o electrónicos se hallen conectados.
- Si no cabe la posibilidad de eludir la tormenta y comienza a descargar sobre el grupo de trabajo, cabe hacer las siguientes recomendaciones:
 - Permanecer fuera de cauces secos. En un régimen hídrico como el mediterráneo, la torrencialidad de las precipitaciones puede hacer que se formen en muy escaso tiempo avenidas de alta peligrosidad.
 - No usar radios, teléfonos, emisoras ni ningún otro aparato eléctrico o electrónico. Evitar así mismo la manipulación de sustancias inflamables.
 - Poner en el suelo todas las herramientas juntas, así como cualquier otro objeto metálico, y separarse del conjunto todo lo posible.
 - La mejor protección frente al rayo es la denominada "jaula de Faraday" que consiste en una protección metálica aislada del suelo. Es decir, el mejor refugio que podemos encontrar es un vehículo cuyos neumáticos de goma suponen el mejor aislamiento. Se debe en todo caso

apagar el motor, retirar la antena y desconectar el circuito eléctrico. Si el coche tiene piqueta o similar para descargar las cargas electrostáticas, retírala. Si estás en la proximidad de una caseta, estaciona el vehículo alejado de las picas de tierra. Permanece en el coche hasta que la tormenta haya pasado.

- Si no se dispones de un vehículo, intenta refugiarte en algún edificio. Cierra las puertas y ventanas. Desconecta todos los aparatos eléctricos y electrónicos. Aléjate de los conductores eléctricos. Permanece en el edificio hasta que la tormenta haya pasado.
- Si no se dispones de un vehículo ni edificio, intentar refugiarse en una cueva, valle o al pie de una gran roca o pared.
- En campo abierto, sin posibilidad de refugio, se deben evitar objetos aislados –árboles, postes, antenas,...- así como las cimas o divisorias. La mejor solución es dispersarse, permaneciendo sentados o agachados en posición encogida de modo que la superficie de contacto con el suelo sea la menor posible. Situarse siempre a una distancia igual o superior a dos veces la altura del árbol u objeto alto más próximo.
- Debe evitarse correr, sobre todo si aún no ha empezado a llover: la fricción provocada por movimientos rápidos puede crear algún grado de electricidad estática en la ropa.
- Rehuir en todo momento la proximidad de cercas metálicas, líneas de teléfono, tendidos eléctricos y en general conductores elevados.
- Si a pesar de todas estas precauciones se llegase a notar una carga estática en el cuerpo (vello o pelo erizado, chispas en la ropa o en las uñas) hay que tumbarse boca abajo inmediatamente hasta que se disipe.