



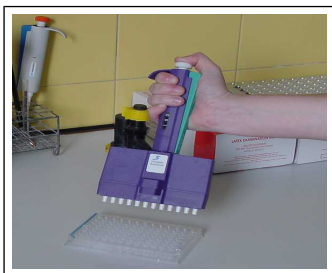
Laboratorios

Hábitos de trabajo

En los hábitos adquiridos en la época de formación, o bien a lo largo de los años de trabajo en el laboratorio, deben tenerse en cuenta las siguientes recomendaciones.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Los tubos de ensayo:
 - ✓ **No los llenes más de dos o tres centímetros.**
 - ✓ Caliéntalos de lado utilizando pinzas y no los cojas con la mano sin asegurarte antes de su enfriamiento.
 - ✓ Transpórtalos adecuadamente: con los dedos y nunca en los bolsillos de las batas.
 - ✓ Su contenido, huélelo sólo si es necesario y con mucho cuidado, pero jamás lo toques o pruebes.
- Utiliza en cada momento gradillas y soportes.
- Trabaja cerca de la mesa o poyata.
- Emplea y almacena sustancias inflamables en las cantidades imprescindibles.
- Para el encendido de mecheros, utiliza siempre encendedores piezoeléctricos largos; no emplees cerillas ni encendedores de bolsillo.
- Realiza los pipeteos con pipetas automáticas. Nunca con la boca.



- Cuando termines tu trabajo:
 - ✓ Asegúrate de la desconexión de aparatos,

agua, gases, etc...

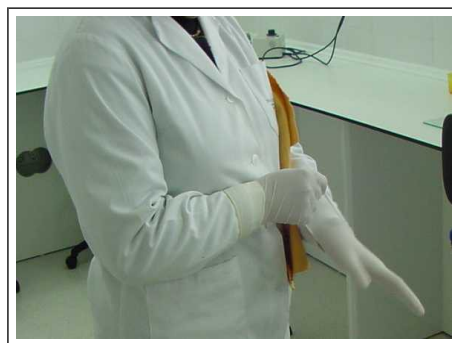
- ✓ Recoge el material utilizado, reactivos, equipos, etc., evitando acumulaciones innecesarias.
- ✓ Gestiona adecuadamente los residuos. Nunca elimines por el desagüe productos que tengan alguna de estas características: que reaccionen violentamente con el agua, sean tóxicos, inflamables, pestilentes, lacrimógenos, no biodegradables y cancerígenos.

Hábitos personales

Son los inherentes al comportamiento del trabajador al margen de los que haya desarrollado para el trabajo.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Lleva en todo momento la bata abrochada y el pelo recogido.



- No laves pulseras, colgantes o ropa con manga ancha que pudiera engancharse.
- Nunca fumes ni comas en el laboratorio.
- Utiliza el frigorífico sólo para los productos, no para refrigerar comida o bebidas.
- Deja fuera de las mesas de trabajo o poyatas tus objetos personales.
- Lávate las manos antes de abandonar el laboratorio.

Medios de protección

Los trabajos de laboratorios llevan implícitos una serie de riesgos que pueden evitarse utilizando unos medios de protección adecuados.

Consulta las fichas de datos de seguridad de los productos químicos que vayas a emplear para saber cuales son los equipos de protección individual más adecuados.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- **En las batas:**
 - ✓ Estudia el tejido a utilizar para trabajos con riesgos de incendios.
 - ✓ Si se manipulan productos en polvo de marcada acción biológica, utilízalas sin bolsillo.
- **Guantes:**
 - ✓ Deben ser adecuados para cada tarea que requiera su uso.
 - ✓ Sustituye los de amianto por otros de fibra Térmica artificial.
- **Gafas de seguridad:**
 - ✓ Ten siempre unas a tu disposición. Es recomendable el uso permanente de las mismas.
- Conoce la protección brindada por los distintos equipos de protección individual para las vías respiratorias.
- Conoce la utilización del material del botiquín para primeros auxilios y los mecanismos para recibir posibles ayudas exteriores.
- Conoce el funcionamiento de los extintores y demás medios de lucha contra incendios.

Identificación y trasvase de productos

En operaciones de identificación y trasvase de productos químicos utilizados en laboratorios es aconsejable:

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Comprueba el adecuado etiquetado de recipientes y botellas; y de las soluciones preparadas en el laboratorio.
- Los trasvases:
 - ✓ Hazlos siempre que sea posible con cantidades pequeñas de líquido. En caso

contrario emplea una zona específica para ello.

- ✓ Los de sustancias inflamables realízalos lejos de focos de calor y los de sustancias tóxicas, irritantes y corrosivas con las prendas de protección adecuadas a los riesgos del producto.
- ✓ Evita que ocurran vertidos empleando para ellos embudos, dosificadores o sifones.

¡¡CONSULTA SIEMPRE LAS FICHAS DE DATOS DE SEGURIDAD DE LOS PRODUCTOS QUÍMICOS!!

JUNTA DE EXTREMADURA

<http://ssprl.juntaex.es>