

ANEXO 3. INFORMACION QUE DEBE ESTAR EN EL BOTIQUIN

Para general conocimiento de los usuarios de los botiquines y del personal designado en primeros auxilios, exponemos a continuación una breve descripción e indicaciones de algunos productos que recomendamos como contenido de los botiquines de empresa:

- **Algodón:** Para limpieza de tejidos sanos o acolchado de vendajes, NO USAR EN HERIDAS o tejidos lesionados, dejan fibras sobre la herida que actúan como cuerpos extraños.
- Frasco desinfectante tópico (**povidona yodada o clorhexidina**): Antisépticos y desinfectantes para quemaduras leves, pequeñas heridas superficiales, grietas y rozaduras. No deben mezclarse distintos desinfectantes.
- **Jabón desinfectante** (Hibiscrub®, etc.): para limpiar la herida lo mejor es agua y jabón, se puede disponer en el botiquín de jabones que contienen desinfectantes y antisépticos.
- Paquetes de **gasa hidrófila** estériles de 20x20: Para limpieza de heridas, taponamiento de hemorragias y para usar como apósito.
- Paquetes **Compresas de gasa estéril** 50x50: mismas indicaciones que las gasas hidrófilas 20x20.
 - **Tul impregnado** en sobres unidosis (Ej: linitul® o Tulgrasum®): ayudan a la cicatrización de heridas y sobretodo indicado en heridas abrasivas o quemaduras.
- **Agua oxigenada** de 250 cc: Desinfectante, indicado para limpieza de heridas sucias, especialmente donde no tengamos acceso a agua y jabón.
- **Alcohol 70°:** Mal desinfectante de heridas, debe usarse exclusivamente para limpieza de tejidos sanos o de materiales (tijeras, pinzas, etc.).
- **Agua o solución salina al 0,9%** (Suero fisiológico): Para limpieza de heridas o lavados oculares en caso por ejemplo de salpicaduras de sustancias químicas en el ojo.
- **Producto amoniacal** (after-bite®, o similar): es un producto a base de amoníaco indicado para aliviar el dolor y el picor producidos por: Mosquitos, tábanos, abejas, avispas, plantas urticantes y animales marinos.

- **Paracetamol** (Ej: gelocatil®, etc.): Analgésico y antitérmico sin efecto antiinflamatorio. Se anexa prospecto de paracetamol.

1. QUÉ ES PARACETAMOL Y PARA QUÉ SE UTILIZA.

Grupo farmacoterapéutico: ANALGESICOS Y ANTIPIRETICOS: ANILIDAS.

El paracetamol es eficaz para reducir el dolor y la fiebre, se utiliza para el alivio del dolor de intensidad moderada, como dolor musculoesquelético, artrosis (afección degenerativa de las articulaciones), artritis reumatoide (inflamación de las articulaciones, incluyendo habitualmente las de manos y pies, dando lugar a hinchazón y dolor), cefalea (dolor de cabeza), dolor dental o dismenorrea (menstruación dolorosa). Estados febriles.

2. ANTES DE TOMAR PARACETAMOL.

No tome paracetamol :

- Si es alérgico (hipersensible) a paracetamol o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.
- Si padece enfermedades del hígado.

Tenga especial cuidado con paracetamol comprimidos:

- Si presenta alguna enfermedad del riñón, corazón o del pulmón o tiene anemia (disminución de la tasa de hemoglobina en la sangre, a causa o no de una disminución de glóbulos rojos), deberá consultar con su médico antes de tomar el medicamento.
- Si es alcohólico crónico deberá tener la precaución de no tomar más de 2 g de paracetamol al día.
- Si es asmático y alérgico al ácido acetilsalicílico ya que puede haber reacción cruzada.
- No se debe exceder la dosis recomendada. Debe consultar al médico para usarlo en niños menores de 15 años o en tratamientos de más de 10 días.
- Se recomienda consultar con el médico o farmacéutico si tiene que someterse a un análisis de sangre u orina.

Uso de otros medicamentos:

- Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.
- Para evitar el riesgo de sobredosis, deberá controlar que usted no toma otros medicamentos que contengan paracetamol.
- Puede aumentar la toxicidad del cloranfenicol.
- Los barbitúricos pueden potenciar la toxicidad del paracetamol.
- No se recomienda el uso prolongado y simultáneo del paracetamol con salicilatos debido a que la administración crónica y a dosis elevadas de ambos analgésicos aumenta significativamente el riesgo de toxicidad en el riñón.
- En caso de tratamientos con anticoagulantes orales se puede administrar ocasionalmente como analgésico de elección.

- En particular si está utilizando alguno de los siguientes medicamentos puede ser necesario modificar la dosis de algunos de ellos o la interrupción del tratamiento:
 - Antibióticos (cloranfenicol)
 - Anticoagulantes orales (acenocumarol, warfarina)
 - Anticonceptivos orales y tratamientos con estrógenos
 - Antiepilépticos (lamotrigina, fenitoina u otras hidantoínas, fenobarbital, metilfenobarbital, primidona, carbamacepina)
 - Antituberculosos (isoniazida, rifampicina)
 - Barbitúricos (utilizados como hipnóticos, sedantes y anticonvulsivantes)
 - Colestiramina (utilizado para disminuir los niveles de colesterol en sangre)
 - Medicamentos utilizados para el tratamiento de la gota (antigotosos) (probenecid y sulfipirazona)
 - Algunos medicamentos utilizados para aumentar la eliminación de orina (diuréticos del asa como los del grupo furosemida).
 - Medicamentos usados para el alivio de espasmos o contracciones de estómago, intestino y vejiga (anticolinérgicos).
 - Medicamentos utilizados para el corazón (glucósidos digitálicos).
 - Metoclopramida y domperidona (utilizados para evitar las náuseas y los vómitos).
 - Propranolol utilizado en el tratamiento de la tensión arterial alta (hipertensión) y las alteraciones del ritmo del corazón (arritmias cardíacas)
 - Zidovudina (utilizado en el tratamiento de las infecciones por VIH)

- Tampoco debe utilizarse con otros analgésicos (medicamentos que disminuyen el dolor) sin consultar con su médico.

Interferencias con pruebas de diagnóstico:

- Si le van a hacer alguna prueba diagnóstica (análisis de sangre, orina, etc...) comuníquese a su médico que está en tratamiento con paracetamol comprimidos ya que puede alterar los resultados.

Toma con alimentos y bebidas:

- El alcohol etílico, puede incrementar la toxicidad en hígado del paracetamol.

Embarazo y lactancia:

- Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.
- En la mujer, aunque no existen estudios controlados, no se han evidenciado efectos teratogénicos. No obstante, como norma general, no es aconsejable su uso durante el primer trimestre de embarazo, y en el caso de utilización, deberá hacerse siempre valorándose los posibles riesgos y beneficios del tratamiento. El paracetamol pasa a la leche materna por lo que las mujeres en periodo de lactancia deben consultar a su médico antes de utilizar este medicamento.

Conducción y uso de máquinas:

- No se prevé ningún efecto que modifique la capacidad de conducción y de manejo de maquinaria.

3. CÓMO TOMAR paracetamol 650 mg comprimidos recubiertos:

- Siga exactamente las instrucciones de administración de su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.
- Se toma por vía oral. Los comprimidos deben ser tragados enteros sin masticar. Ingiera los comprimidos con una cantidad suficiente de líquido – un vaso de agua.
- Si se desea administrar la mitad de dosis se debe partir el comprimido por la ranura.
- Adultos: Dosis de medio comprimido (325 mg) a 1 comprimido (650 mg) cada 4-6 horas. No se excederá de 6 comprimidos (4 g) cada 24 horas.
- Pacientes con trastornos de riñón o hígado: deben consultar a su médico.
- Niños: De 6 a 11 años: la dosis habitual es de medio comprimido (325 mg) cada 4-6 horas. No se debe tomar más de 2 comprimidos y medio cada 24 horas. De más de 12 años: la dosis habitual es 1 comprimido (650 mg) cada 4-6 horas. No se tomarán más de 5 comprimidos cada 24 horas.
- En pacientes ancianos, su médico puede recomendarle una reducción de la dosis.
- Usar siempre la menor dosis efectiva.
- La administración del preparado está supeditada a la aparición de los síntomas dolorosos o febriles. A medida que éstos desaparezcan, debe suspenderse esta medicación.

Si usted toma más paracetamol 650 mg comprimidos del que debiera:

- Debe consultar inmediatamente a su médico o farmacéutico.
- Si se ha ingerido una sobredosis, debe acudir rápidamente a un centro médico aunque no haya síntomas, ya que a menudo éstos no se manifiestan hasta pasados 3 días desde la ingestión de la sobredosis, aún en casos de intoxicación grave.
- Los síntomas de sobredosis pueden ser: mareos, vómitos, pérdida de apetito, coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia) y dolor en el abdomen.
- El tratamiento de la sobredosis es más eficaz si se inicia dentro de las 4 horas siguientes a la ingestión del medicamento.
- Los pacientes en tratamiento con barbitúricos o los alcohólicos crónicos, pueden ser más susceptibles a la toxicidad de una sobredosis de paracetamol.
- En caso de sobredosis o ingestión accidental, acudir inmediatamente a un centro médico o llamar al Servicio de Información Toxicológica (Teléfono 91 562 04 20), indicando el medicamento y la cantidad ingerida. Se recomienda llevar el envase y el prospecto del medicamento al profesional sanitario

Si olvidó tomar paracetamol 650 mg comprimidos:

- No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.
- Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

- Al igual que todos los medicamentos, paracetamol puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.
- Según las frecuencias, los efectos adversos se definen como: muy frecuentes (más de 1 de 10 personas) frecuentes (más o igual de 1 de 100 personas y menos de 1 de 10 personas) poco frecuentes (más o igual de 1 de 1.000 personas y menos de 1 de 100 personas) raros (más o igual de 1 de 10.000 personas y menos de 1 de 1.000 personas) muy raros (menos de 1 de 10.000 personas, incluidos casos aislados)

Trastornos generales y alteraciones en el lugar de administración:

- Raras: Malestar
- Muy raras: Reacciones alérgicas (hipersensibilidad) que oscilan, entre una simple erupción cutánea (enrojecimiento o inflamación de la piel) o una urticaria (ronchas) y shock anafiláctico (tipo de reacción alérgica grave).

Trastornos gastrointestinales:

- Raras: Niveles aumentados de transaminasas hepáticas (enzimas hepáticas).
- Muy raras: Hepatotoxicidad (toxicidad del hígado) e ictericia (color amarillento de piel y mucosas).

Trastornos del metabolismo y de la nutrición:

- Muy raras: Hipoglucemia (niveles reducidos de glucosa en sangre).

Trastornos de la sangre y del sistema linfático:

- Muy raras: Trombocitopenia (reducción de plaquetas en sangre), agranulocitosis, leucopenia, neutropenia (disminución de glóbulos blancos en sangre), anemia hemolítica (disminución de glóbulos rojos en sangre).

Trastornos vasculares:

- Raras: Hipotensión (disminución de la tensión arterial).

Trastornos renales y urinarios

- Muy raras: Piuria estéril (orina turbia), efectos renales adversos .
- Si observa éstos o cualquier otro efecto adverso no descritos anteriormente en este prospecto, consulte a su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE paracetamol 650 mg comprimidos recubiertos.

- No use este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el cartón después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.
- Los medicamentos no se deben tirar a las aguas residuales o a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.
- No se precisan condiciones especiales de conservación.
- MANTENER FUERA DEL ALCANCE Y DE LA VISTA DE LOS NIÑOS

- **Sulfadiacina Argéntica** (Ej: Flammazine®, Silvederma etc.): antibiótico del grupo de las sulfamidas, medicamento útil para el tratamiento de infecciones, quemaduras de segundo y tercer grado, así como en úlceras varicosas y de decúbito. Se anexa prospecto de sulfadiacina argéntica.

11. Qué es SULFADIACINA ARGENTICA y para qué se utiliza :

Es un antibiótico del grupo de las sulfamidas (medicamento útil para el tratamiento de infecciones). Está indicado en el tratamiento y prevención de infecciones en quemaduras de segundo y tercer grado, así como en úlceras varicosas y de decúbito.

12. Antes de usar SULFADIACINA ARGENTICA:

No use SULFADIACINA ARGENTICA:

- 1- Si es alérgico (hipersensible) a la sulfadiazina argéntica, las sulfamidas (grupo al que pertenece este medicamento), o a cualquiera de los demás componentes de la pomada.
- 2
- 3- En caso de lesiones de gran superficie en niños recién nacidos, prematuros, durante los últimos días del embarazo o durante la lactancia.

Tenga especial cuidado con SULFADIACINA ARGENTICA:

- 1- Si padece alguna enfermedad de hígado o riñón, debe evitar la aplicación de la crema en lesiones de gran superficie o abiertas, sobre todo úlceras.
- 2
- 3- Si padece una reducción del número de glóbulos blancos en la sangre, su médico le realizará recuentos de control.
- 4
- 5- Si padece un déficit del enzima glucosa-6-fosfato deshidrogenasa.
- 6
- 7- No debe exponer la zona tratada con Sulfadiacina argéntica a la luz directa del sol, ya que puede producirse una decoloración de la piel, así como una coloración gris de la crema.

Uso de otros medicamentos:

- Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Embarazo y lactancia:

- Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.
- No debe usar Sulfadiacina argéntica durante los últimos días del embarazo o durante el periodo de lactancia.

Conducción y uso de máquinas:

- Es poco probable que la Sulfadiacina argéntica ejerza algún efecto sobre la capacidad para conducir vehículos o manejar maquinaria.

13. Cómo usar SULFADIACINA ARGENTICA:

2

- Siga exactamente las instrucciones de administración de Sulfadiacina Argéntica indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.
- Inicialmente debe lavar y limpiar la herida. Después, con una espátula estéril o con la mano cubierta con un guante estéril, debe aplicar una capa de 3 mm de espesor sobre la superficie lesionada, cubriéndola con un vendaje adecuado.
- Normalmente la renovación del vendaje se realizará 1-2 veces al día, pudiendo renovarse cada 4-6 horas en el caso de heridas muy contaminadas.
- En cada cambio de vendaje y reposición del medicamento, se deben eliminar primero los restos de la aplicación anterior, lavando cuidadosamente la herida con agua hervida tibia o solución salina isotónica.
- Cada envase debe ser utilizado para un solo paciente.

Si utiliza más Sulfadiacina Argéntica de la que debiera:

- En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida o utilizada.

Si olvidó utilizar Sulfadiacina Argéntica:

- Si olvida aplicar una dosis, aplíquese la en cuanto se acuerde. No use una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

14. Posibles efectos adversos.

- Al igual que todos los medicamentos, Sulfadiacina Argéntica puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.
- Si observa alguna de las siguientes reacciones, informe inmediatamente a su médico:
 - 0 - Reacciones alérgicas
 - 1 - Reacciones cutáneas como sensación de quemazón o dolor
 - 2 - Decoloración gris de la piel en la zona de la aplicación por exposición solar
 - 3 - Reducción del número de glóbulos blancos en la sangre (leucopenia)
 - 4 - Aumento de osmolalidad en suero
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

15. Conservación de SULFADIACINA ARGÉNTICA.

2

- Mantenga Flammazine fuera del alcance y de la vista de los niños.
- No conservar a temperatura superior a 25°C .
- Conservar en el envase original .
- No utilice Flammazine después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.
- Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.